



### HERNIA EPIGÁSTRICA

1. El propósito principal de la intervención es cerrar el defecto en la aponeurosis de la línea media de la pared abdominal, y evitar complicaciones por incarceration herniaria (epiplon).
2. La intervención precisa anestesia general, que será informada por el servicio de anestesiología y reanimación
3. La intervención (herniorrafia epigástrica) consiste en realizar una incisión sobre la tumoración, hasta alcanzar el defecto de la pared por donde sale la hernia, reduciendo su contenido y suturando el orificio herniario.
4. No hay ninguna alternativa de tratamiento. La intervención quirúrgica es necesaria para evitar el riesgo de que se estrangule y lesione el epiplon o intestino.
5. Dadas las características del proceso, basándose en los hallazgos quirúrgicos, o de surgir algún imprevisto, el equipo médico podrá modificar la técnica quirúrgica programada y decidir la opción terapéutica más adecuada.
6. Su recuperación es buena, con un periodo de hospitalización corto (<24 horas) y pueden volver a su actividad habitual en un plazo corto de tiempo. Puede intervenir en régimen de cirugía mayor ambulatoria. Temporalmente, se notará un aumento de consistencia debajo de la herida, debido a la sutura, que irá desapareciendo progresivamente.
7. Las complicaciones de la intervención informada pueden ser dolor y vómitos en las primeras horas, hematoma en la zona de la intervención, edema y problemas derivados de la incisión como parestesias, neuralgia, intolerancia a puntos e hipertrofia de la herida.
8. Es una complicación mucho menos frecuente la recidiva de la hernia por reapertura del conducto herniario.
9. En cualquier caso, pese a la adecuada elección de la técnica, toda intervención quirúrgica pediátrica, tanto por la propia técnica como por las peculiaridades clínicas específicas de cada niño, lleva implícita una serie de posibles complicaciones comunes y potencialmente serias (infección, hemorragia, dolor), que podrían requerir tratamientos complementarios, tanto médicos como quirúrgicos, así como un mínimo porcentaje de mortalidad.

